Michael Lammel
Dipl.-Sozialpädagoge
und Konfliktberater

So erhältst du Hilfe:

Der **Verein SKM Lingen e.V.** engagiert sich mit seinen hauptamtlichen, freiwilligen und ehrenamtlichen Mitarbeitern für Menschen in Not und für die Verbesserung der gesellschaftlichen Bedingungen hilfsbedürftiger Menschen.

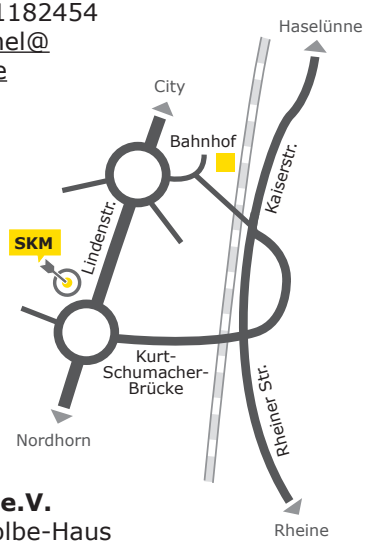
Hast du Beratungsbedarf?

Gerne kannst du direkt einen Termin mit der Beratungsstelle vereinbaren:

Herr Michael Lammel
Dipl.-Sozialpädagoge
und Konfliktberater

Tel. 0591 91246-17
Mobil 0160 91182454
michael.lammel@
skm-lingen.de

Dein Weg zu uns:



SKM Lingen e.V.
Maximilian-Kolbe-Haus
Lindenstraße 13
49808 Lingen

Wir möchten helfen!

Betriebliche Sozialberatung

Du hast noch Fragen?

Wenn du nicht mehr weiter weißt.

Sollten noch Fragen offen sein, melde dich im Personalbüro der Firma Knoll oder bei:

Tanja Miller
Tel. 05934 9304-234 | tanja.miller@knoll-bau.de

Knoll GmbH & Co. KG
Eichenallee 88 I 49733 Haren
www.knoll-bau.de

Familienfreundlich zertifiziert
seit 2019
erneuert bis 2027

Wenn ...

- der **berufliche Leistungsdruck zu groß** wird.
- **finanzielle Probleme** schlaflose Nächte bereiten.
- eine **Suchterkrankung** den Alltag bestimmt.
- eine **schwere Erkrankung** in der Familie zur Belastungsprobe wird.
- **Probleme mit** dem **Ehepartner** oder **Familienangehörigen** aussichtslos erscheinen.
- die **Erziehung** oder das **Verhalten** der **Kinder** Schwierigkeiten bereiten.

... dann wollen wir helfen.

In Kooperation mit dem Verein SKM Lingen e.V. bieten wir dir bei belastenden Umständen/Problemen - auch präventiv - sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld die Möglichkeit zu einer kostenfreien **Betrieblichen Sozialberatung**.

Die Firma Knoll trägt die Beratungskosten.

Unser Angebot

Die Betriebliche Sozialberatung des SKM Lingen e.V. bietet dir im Bedarfsfall durch zeitnahe und vertrauliche Beratung Unterstützung.

Auf Probleme reagieren

Probleme lösen oder lernen, mit ihnen umzugehen

Individuelle Lösungsstrategien entwickeln

Für SKM gelten folgende Beratungsgrundsätze:

- Beratungsinhalte werden vertraulich behandelt.
- Das gesamte persönliche Umfeld, sowohl betrieblich als auch privat, wird berücksichtigt.
- Termine können, auch kurzfristig, in einer neutralen oder vertrauten Umgebung stattfinden, bspw. in der Beratungsstelle oder bei dir Zuhause.
- In einer lösungsorientierten Beratung bauen wir deine Stärken aus und bieten dir damit Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir helfen dir ...

- **bei Problemen am Arbeitsplatz**
  Hast du stressbedingte Schwierigkeiten oder Kommunikationsprobleme mit Kolleginnen, Kollegen oder Vorgesetzten? Wir bieten dir Unterstützung bei der Suche nach einer individuellen Lösung.
- **bei Suchtproblemen**
  Leidest du unter Missbrauch oder Abhängigkeit von Alkohol, Drogen, Medikamenten oder Spielsucht? Unser Kooperationspartner, die Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation des Caritasverbandes für den Landkreis Emsland berät dich gern.
- **bei finanziellen Problemen**
  Hast du finanzielle Schwierigkeiten? Wir bieten Unterstützung bei der Sicherstellung des Lebensunterhaltes und nehmen ggf. Kontakt zu den Gläubigern auf.
- **bei Lebenskrisen**
  Befindest du dich in persönlicher oder familiärer Not, z.B. in partnerschaftlichen Konflikten oder hast du Selbstwertprobleme? Wir suchen mit dir nach Möglichkeiten der Problembewältigung und begleiten dich auf dem entsprechenden Weg.